

Offenes Frühstück in der roten Gruppe

Seit Anfang des Jahres (2017) praktizieren wir in der roten Gruppe das offene Frühstück. In der Zeit von 8:45 – 10:00 Uhr haben unsere Kinder die Möglichkeit ihr Frühstück einzunehmen. Die Kinder essen in Kleingruppen und bestimmen selbst, wann sie ihr Spiel unterbrechen möchten. Sie schulen ihre Körperwahrnehmung, indem sie auf ihren Hunger hören und dann entscheiden, wann sie essen wollen.



Ein Vorteil der Kleingruppe ist, dass die Kinder selber aussuchen können, mit wem sie frühstücken möchten. Mit den Freunden zusammen frühstücken ist natürlich am Schönsten und so entstehen interessante Tischgespräche innerhalb der Frühstücksgruppe.



Die Kinder lernen, ihr Frühstück selbst zu organisieren und die Dauer zu bestimmen. So muss nicht nur das eigene Geschirr in den Geschirrspüler geräumt werden, sondern auch für die nächsten Kinder der Frühstückstisch vorbereitet werden.



Wir geben ihnen die Möglichkeit, selbstbestimmt und selbstwirksam sich an der Essensituation zu beteiligen. Entsprechend ihren Fähigkeiten und Fertigkeiten lernen schon die Kleinsten souverän und sicher mit der Wasserkaraffe umzugehen.



Wenn die Kinder fertig sind mit frühstücken, kleben sie ihr Foto an die Magnetwand. So ist für alle ersichtlich, wer schon gefrühstückt hat.

